

**POUČENÍ KLIENTA PŘED CELKOVÝM ZNECITLIVĚNÍM  
K AMBULANTNÍMU VÝKONU  
(vyšetření magnetickou rezonancí nebo počítačovým tomografem)**

*(stává se součástí dokumentace)*

<i>Jméno, příjmení pacienta:</i>		<i>Datum narození:</i>
<i>Pracoviště /oddělení:</i>	<b>Anesteziologická ambulance KHN a.s.</b>	

	<p style="text-align: center;">Vážený kliente,</p> <p>Byl(a) jste svým odborným lékařem odeslán(a) k vyšetření – počítačové (computerové) tomografii (CT) nebo magnetické rezonanci (MR). CT i MR jsou vyšetření nebolestivá, některými klienty však špatně tolerovaná. Především nutnost pobytu v omezeném prostoru, požadavek ležet v průběhu vyšetření bez hnutí, jakož i průvodní hluk, mohou být pro některé klienty nepřekonatelnou překážkou, pokud by byli vyšetřeni při plném vědomí. V těchto případech podstupují klienti vyšetření CT nebo MR v celkovém znecitlivění - celkové anestézii, sedaci či analgosedaci, které zajišťuje odborný lékař - anesteziolog.</p> <p>Je naším zájmem, aby plánované vyšetření v celkovém znecitlivění proběhlo bez jakýchkoliv rušivých příhod, proto Vás žádáme, abyste si pozorně přečetli níže uvedené pokyny a řídili se jimi. V případě výskytu jakýchkoliv nejasností, týkajících se nutné přípravy před celkovým znecitlivěním, kontaktujte anesteziologickou ambulanci Karvinské hornické nemocnice a.s., telefon <b><u>596 380 606</u></b>.</p>
<i>V daném období před výkonem:</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Absolvujte nutná vyšetření ( odběry krve, vyjádření specialistů, ... );</li> <li>▪ Léky, které pravidelně užíváte, berte bez přerušování dále i v den vyšetření, neurčí-li Váš odborný lékař jinak;</li> <li>▪ Přineste s sebou veškerá lékařská doporučení, požadovaná vyšetření, zprávy a výsledky;</li> <li>▪ Odstraňte veškerý make-up, včetně laku na nehty;</li> <li>▪ Používáte-li kontaktní čočky, nahraďte je v den vyšetření brýlemi;</li> <li>▪ Poslední jídlo jezte večer před vyšetřením (lehčí stravu),;</li> <li>▪ Tekutiny můžete pít do půlnoci před vyšetřením, pokud musíte ráno v den výkonu užít léky, můžete je zapít malým množstvím tekutiny (neperlivá voda, neslazený čaj);</li> <li>▪ Nepijte alkoholické nápoje nejméně 24 hodin před vyšetřením, omezte co nejvíce kouření cigaret, od půlnoci před vyšetřením nekuřte vůbec.</li> </ul>
<i>Průběh vyšetření v celkovém znecitlivění:</i>	<p>K vyšetření se dostavíte v určený čas a den a téhož dne budete propuštěni domů (pokud bude průběh vyšetření a zotavování z celkového znecitlivění nekomplikovaný). <u>Přineste si s sebou výsledky vyžádaných vyšetření</u> a odevzdáte je anesteziologovi, se kterým budete mít možnost před začátkem vyšetření hovořit, a který Vás podrobně seznámí s vybraným způsobem celkového znecitlivění. Zároveň Vás bude informovat</p>

## POUČENÍ KLIENTA PŘED CELKOVÝM ZNECITLIVĚNÍM K AMBULANTNÍMU VÝKONU

	<p>o případných možných komplikacích a zodpoví Vám na všechny Vaše případné dotazy, týkající se celkového znečitlivění a následujícího období po něm. Anesteziolog bude nepřetržitě přítomen po celou dobu vyšetření, bude dohlížet na důležité životní funkce (dýchání, tepovou frekvenci, množství kyslíku v krvi). Po ukončení vyšetření budete převezeni na <i>mezioborovou jednotku intenzivní péče Karvinské hornické nemocnice a.s. (4. patro, telefon <b>596 380 126</b>)</i>, kde zůstanete pod dohledem odborného personálu do úplného probuzení. O možnosti propuštění do domácí péče rozhodne lékař mezioborové JIP ve spolupráci s anesteziologem.</p>
<p><i>V období po výkonu:</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zajistěte si předem doprovod, včetně dopravy domů;</li> <li>▪ Od okamžiku propuštění musíte být aspoň 24 hodin ve společnosti plnoleté osoby;</li> <li>▪ Zajistěte si telefonické spojení z domova a možnost dopravy do naší nemocnice;</li> <li>▪ Po návratu z nemocnice zůstaňte doma, odpočívejte, jezte jen malé porce lehkých jídel;</li> <li>▪ Pokračujte v užívání všech svých léků dle zvyklostí.</li> </ul>
<p><i>Cestou domů a dalších 24 hodin:</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Neřídte motorové vozidlo a nevykonávejte práce vyžadující zvýšenou pozornost, zejména práce ve výškách, v podzemí, práce s nebezpečnými stroji (pila, sekačka, ostré – nože, apod.);</li> <li>▪ Nevykonávejte práce s elektrickými přístroji;</li> <li>▪ Nejezděte bez doprovodu prostředky hromadné dopravy;</li> <li>▪ Nepijte alkoholické nápoje;</li> <li>▪ Nečiňte žádná významná rozhodnutí, nepodepisujte právní dokumenty.</li> </ul>
<p><i>Možné komplikace a jejich řešení:</i></p>	<p>V období několika dnů po vyšetření v celkovém znečitlivění se u některých klientů mohou vyskytnout drobné potíže – např. škrábání v krku, lehké závratě, bolesti hlavy, mírné bolesti a modřina v místě, kde byla zavedena jehla atd. V případě jakýchkoliv pochybností o povaze zdravotních obtíží (závažné mohou být např. dechové obtíže) po vyšetření v celkovém znečitlivění, kontaktujte neodkladně anesteziology Karvinské hornické nemocnice a.s. (telefon <b>596 380 606</b>, event. <b>596 380 152</b>) nebo Rychlou lékařskou pomoc (<b>155</b>).</p>
<p><i>Důležité upozornění:</i></p>	<p>Jakákoliv změna Vašeho zdravotního stavu, ke které dojde <u>v období 3 týdnů</u> před plánovaným termínem vyšetření, může být důvodem k tomu, že celkové znečitlivění nebude možno podat. Jedná se především o nově zjištěná celková onemocnění (např. vysoký tlak), zvýšené teploty neznámého původu, zhoršení dlouhodobě léčených chorob (astmatický záchvat, zvýraznění léčené alergie, atd.) Zcela nepřipustné pro podání celkového znečitlivění je přítomnost infekce horních cest dýchacích (rýma, chřipka, angína, atd.). Při jakýchkoliv pochybnostech ohledně svého zdravotního stavu kontaktujte lékaře, který Vás k vyšetření CT nebo MR</p>

## POUČENÍ KLIENTA PŘED CELKOVÝM ZNECITLIVĚNÍM K AMBULANTNÍMU VÝKONU

	odeslal, event. anesteziologickou ambulanci Karvinské hornické nemocnice a.s. ( <u>596 380 606 – v pracovních dnech od 10:00 do 14:00 hod.</u> ).
<i>Prohlášení klienta:</i>	<b>Stvrzuji svým podpisem, že jsem porozuměl(a) výše uvedeným pokynům a budu se jimi v období před i po vyšetření v celkovém znečitlivění řídit.</b>  <i>(Dokument má tři strany, existují dvě identické kopie, jedna se stává součástí klientovy dokumentace, druhá zůstává ve vlastnictví klienta.)</i>
<i>Datum:</i>	
<i>Podpis pacienta:</i>	