

Tisková zpráva

Karviná, 17. září 2026

Den zdraví v Nemocnici AGEL Karviná přilákal přes stovku návštěvníků. Nabídl vyšetření, prevenci i nácvik první pomoci

Areál Nemocnice AGEL Karviná patřil během středečního odpoledne preventivní péči, odbornému poradenství i praktickým ukázkám a nácviku dovedností. Na Den zdraví zamířili zájemci z Karviné a přilehlého okolí, kteří využili nabídky bezplatných zdravotních prohlídek.



Návštěvníci akce měli možnost si bez předchozí registrace komplexně prověřit svůj aktuální zdravotní stav. „*Smyslem Dne zdraví je zpřístupnit preventivní péči opravdu všem a ukázat, že včasná diagnostika může zachránit život nebo předejít vážným komplikacím. Velký zájem veřejnosti nás velmi těší. Lidé si k nám přišli nejen zkontrolovat základní zdravotní parametry, ale také se poradit o konkrétních tématech, na která v běžném shonu často nezbyvá čas,*“ zhodnotila akci **lic. Alena Bilanová, manažerka ošetrovatelské péče Nemocnice AGEL Karviná.**

Vedle nejrůznějších měření nabídl program také edukaci. Fyzioterapeuti představili návštěvníkům možnosti léčby inkontinence nebo práci s pánevním dnem. Důležitou součástí odpoledne byla rovněž onkologická prevence zaměřená na edukaci o mamárním screeningu, přičemž ve spolupráci s Onkologickým klubem Naděje Karviná si zájemci osvojili správnou techniku samovyšetření prsou. Na základě ústních konzultací a popisu

Kontakt pro média

Mgr. Radka Miloševská, tisková mluvčí AGEL a.s.

press@agel.cz

+420 725 408 952

www.agel.cz

konkrétních potíží doporučili odborníci ze stanoviště mamárního screeningu a onkologického klubu několika návštěvníkům návštěvu lékaře k doplňujícímu vyšetření.

Do programu se aktivně zapojily také studentky AGEL Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné zdravotnické školy Český Těšín. Na svém stanovišti předvedly rozkládací model lidského těla a тренажёр k nácviku Heimlichova manévru – tedy techniky k vypuzení cizího tělesa z dýchacích cest při dušení např. uvízlým soustem.

Příjemným zpestřením celého odpoledne byla nabídka stravovacího provozu nemocnice, která sklídila od návštěvníků velkou pochvalu. Lidé mohli ochutnat ovocné smoothie s chia semínky, zdravé jednohubky s lučinou, ředkvičkami a výhonky, banánové lívance nebo krémovou polévku z červené čočky.

Na stanovišti první pomoci si pak zájemci pod odborným dohledem zdravotníků prakticky vyzkoušeli srdeční masáž na resuscitační figuríně. V neposlední řadě si účastníci Dne zdraví prověřili důkladnost správné hygieny a dezinfekce rukou, jejíž účinnost si následně ověřovali pod UV lampou. Nemocnice AGEL Karviná touto úspěšnou akcí opět potvrdila svou roli aktivního partnera v oblasti zdravotní osvěty a prevence pro celý karvinský region.

